

**Trainingsplan Nordendarena vom 01.09.2024 bis 30.09.2024**

Montag						Dienstag						Mittwoch									
Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3	Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3	Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3				
16:00	BAMBINI					16:00	Ü70	E2				16:00					E-M				
16:15	BAMBINI					16:15	Ü70	E2				16:15					E-M				
16:30	BAMBINI			F2		16:30	Ü70	E2				16:30					E-M				
16:45	BAMBINI	E-M/D2-M		F2/E3		16:45	Ü70	E2				16:45	D2/D3	E3			E1/E-M				
17:00	BAMBINI	E-M/D2-M		F2/E3/D2/D3	F1	17:00	D4	E2			D4	17:00	D2/D3	E3			E1/E-M F1				
17:15	BAMBINI	E-M/D2-M		F2/E3/D2/D3	F1	17:15	D4	E2			D4	17:15	D2/D3	E3			E1/E-M F1				
17:30	D1/D1-M	E-M/D2-M		F2/E3/D2/D3	F1	17:30	D4	C2			C1 D4	17:30	D2/D3	D1-M/E3			E1/D2-M F1				
17:45	D1/D1-M	E-M/D2-M		E3/D2/D3	F1	17:45	D4	C2			C1 D4	17:45	D2/D3	D1-M/E3			E1/D2-M F1				
18:00	D1/D1-M	E-M/D2-M		E3/D2/D3		18:00	D4	C2			C1 D4	18:00	D2/D3	D1-M/E3			E1/D2-M				
18:15	D1/D1-M	C-M		D2/D3		18:15	D4	C2			C1 D4	18:15	C2-M	D1-M			D2-M				
18:30	D1/D1-M	C-M		B1/B2		18:30	C2-M	C2			C1/A1	18:30	C2-M	D1-M/C-M			D2-M/B1/B2				
18:45	D1/D1-M	C-M		B1/B2		18:45	C2-M	C2			C1/A1	18:45	C2-M	D1-M/C-M			B1/B2				
19:00		C-M		B1/B2		19:00	C2-M		I.		A1/II.	19:00	C2-M	C-M			B1/B2				
19:15		C-M		B1/B2		19:15	C2-M		I.		A1/II.	19:15	C2-M	C-M			B1/B2				
19:30		C-M		B1/B2		19:30	C2-M		I.		A1/II.	19:30	C2-M	C-M			B1/B2				
19:45	FZT			B1/B2		19:45	C2-M		I.		A1/II.	19:45	Ü32	C-M			B1/B2				
20:00	FZT					20:00			I.		II.	20:00	Ü32	Ü40							
20:15	FZT					20:15			I.		II.	20:15	Ü32	Ü40							
20:30	FZT					20:30						20:30	Ü32	Ü40							
20:45	FZT					20:45						20:45	Ü32	Ü40							
21:00	FZT					21:00						21:00	Ü32	Ü40							
Donnerstag						Freitag						Legende									
Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3	Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3										
16:00	E2	F2				16:00	BAMBINI						KR1	Kunstrasenfeld vorne							
16:15	E2	F2				16:15	BAMBINI						KR2	Kunstrasenfeld hinten							
16:30	E2	F2				16:30	BAMBINI						NR1	Rasenfeld vorne							
16:45	E2	F2				16:45	BAMBINI						NR2	Rasenfeld Mitte							
17:00	E2/D4	F2			D1	17:00					E1		NR3	Rasenfeld unten (kleines)							
17:15	D4				D1	17:15					E1										
17:30	D4	C2		C1	D1	17:30	C1	C1			B2/B1 E1										
17:45	D4	C2		C1	D1	17:45	C1	C1			B2/B1 E1										
18:00	D4	C2		C1	D1	18:00	C1	C1			B2/B1 E1										
18:15	D4	C2		C1	D1	18:15	C1	C1			B2/B1 E1										
18:30	C2-M	C2		C1/A1		18:30	C1	C1			B2/B1										
18:45	C2-M	C2		C1/A1		18:45	C1	C1			B2/B1										
19:00	C2-M		I.	A1/II.		19:00	Ü32/Ü40 Spiel														
19:15	C2-M		I.	A1/II.		19:15															
19:30	C2-M		I.	A1/II.		19:30															
19:45	C2-M		I.	A1/II.		19:45															
20:00			I.	II.		20:00															
20:15			I.	II.		20:15															
20:30						20:30															
20:45						20:45															
21:00						21:00															

I.	1. Herren (Krüger/Schilf)	D-M	D-Jugend (Schulz/Beloch)
II.	2. Herren/Ü23 (Weigt/Gallrach)	D2-M	D-Jugend (Schulz/Schmitt)
Ü32	Altliga Ü32 (Edeling/Meyer/Hausmann)	E1	E-Jugend (Ziegelsdorff/Landgraf)
Ü40	Altliga Ü40 (Kroll)	E2	E-Jugend (Zwarg)
Ü70	Ü70()	E3	E-Jugend (Sickel)
FZT	Freizeitmannschaft (Bismarck)	E-M	E-Jugend (Schulz/Spiller)
A1	A-Jugend (Klemencic/Michling)	F1	F-Jugend (v.Tentini/Bloch/Seiler)
B1	B-Jugend (Schubel/Rose/Groß)	F2	F-Jugend (Stade/Ecke)
B2	B-Jugend (Gralow/Caliskan)	BAMBINI	G-Jugend (Liedtke)
		C1	C-Jugend (Penkuhn/Franz)
		C2	C-Jugend (Gundlach/Warwell)
		C-M	C-Jugend (Hähnel/Wicke/Wend)
		C2-M	C-Jugend (Schmitt)
		D1	D-Jugend (Jaskolski/Graß/Noack)
		D2	D-Jugend (Kohlberg/Lange)
		D3	D-Jugend (Eberwein)
		D4	D-Jugend (Besekow/Gerhardt)

**Stand:  
05.09.2024**

### Trainingsplan Nordendarena vom 01.10.2024 bis 31.10.2024

Montag						Dienstag						Mittwoch									
Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3	Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3	Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3				
16:00	BAMBINI					16:00	Ü70	E2				16:00				E-M					
16:15	BAMBINI					16:15	Ü70	E2				16:15				E-M					
16:30	BAMBINI				F2	16:30	Ü70	E2				16:30				E-M					
16:45	BAMBINI	E3/E-M/D2-M			F2	16:45	Ü70	E2				16:45	D2/D3	E3		E1/E-M					
17:00	BAMBINI	E3/E-M/D2-M		D2/D3	F2	17:00	D4	E2			D4	17:00	D2/D3	E3		E1/E-M	F1				
17:15	BAMBINI	E3/E-M/D2-M		D2/D3	F2	17:15	D4	E2/C2			D4	17:15	D2/D3	E3		E1/E-M	F1				
17:30	D1/D1-M	E3/E-M/D2-M		C-M/D2/D3	F1	17:30	D4	C2		C1	D4	17:30	D2/D3	D1-M/E3		E1/D2-M/C-M	F1				
17:45	D1/D1-M	E3/E-M/D2-M		C-M/D2/D3	F1	17:45	D4	C2		C1	D4	17:45	D2/D3	D1-M/E3		E1/D2-M/C-M	F1				
18:00	D1/D1-M	E3/E-M/D2-M		C-M/D2/D3	F1	18:00	D4	C2		C1	D4	18:00	D2/D3	D1-M/E3		E1/D2-M/C-M	F1				
18:15	D1	D1-M		C-M/D2/D3	F1	18:15	D4	C2		C1	D4	18:15	B2	D1-M		D2-M/C-M	F1				
18:30	D1	D1-M		C-M		18:30	C2-M	A1		C1		18:30	B2/B1/D1-M			D2-M/C-M					
18:45	B1	B2		C-M		18:45	C2-M	A1		C1		18:45	B2/B1/D1-M			D2-M/C-M					
19:00	B1	B2				19:00	C2-M	A1				19:00	B2/C2-M	B1							
19:15	B1	B2				19:15	C2-M	A1				19:15	B2/C2-M	B1							
19:30	B1	B2				19:30	C2-M	A1				19:30	B2/C2-M	B1							
19:45	B1	B2				19:45	C2-M	A1				19:45	B2/C2-M	B1							
20:00	FZT					20:00	I.	II.				20:00	Ü32	Ü40							
20:15	FZT					20:15	I.	II.				20:15	Ü32	Ü40							
20:30	FZT					20:30	I.	II.				20:30	Ü32	Ü40							
20:45	FZT					20:45	I.	II.				20:45	Ü32	Ü40							
21:00	FZT					21:00	I.	II.				21:00	Ü32	Ü40							
Donnerstag						Freitag						Legende									
Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3	Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3	KR1		KR2		NR1		NR2		NR3	
16:00	E2	F2				16:00	BAMBINI					Kunstrasenfeld vorne		Kunstrasenfeld hinten							
16:15	E2	F2				16:15	BAMBINI														
16:30	E2	F2				16:30	BAMBINI														
16:45	E2	F2				16:45	BAMBINI														
17:00	E2/D4	F2			D1	17:00					E1										
17:15	D4	C2			D1	17:15					E1										
17:30	D4	C2		C1	D1	17:30	C1	C1		B2/B1	E1										
17:45	D4	C2		C1	D1	17:45	C1	C1		B2/B1	E1										
18:00	D4	C2		C1	D1	18:00	C1	C1		B2/B1	E1										
18:15	D4	C2		C1	D1	18:15	C1	C1		B2/B1	E1										
18:30	C2-M	A1		C1		18:30	C1	C1		B2/B1											
18:45	C2-M	A1		C1		18:45	C1	C1		B2/B1											
19:00	C2-M	A1				19:00	Ü32/Ü40 Spiel														
19:15	C2-M	A1				19:15															
19:30	C2-M	A1				19:30															
19:45	C2-M	A1				19:45															
20:00	I.	II.				20:00															
20:15	I.	II.				20:15															
20:30	I.	II.				20:30															
20:45	I.	II.				20:45															
21:00	I.	II.				21:00															

I.	1. Herren (Krüger/Schilf)	D-M	D-Jugend (Schulz/Beloch)
II.	2. Herren/U23 (Weigt/Gallrach)	D2-M	D-Jugend (Schulz/Schmitt)
Ü32	Altliga Ü32 (Edeling/Meyer/Hausmann)	E1	E-Jugend (Ziegelsdorff/Landgraf)
Ü40	Altliga Ü40 (Kroll)	E2	E-Jugend (Zwarg)
Ü70	Ü70()	E3	E-Jugend (Sickel)
FZT	Freizeitmannschaft (Bismarck)	E-M	E-Jugend (Schulz/Spiller)
A1	A-Jugend (Klemencic/Michling)	F1	F-Jugend (v.Tentini/Bloch/Seiler)
B1	B-Jugend (Schubel/Rose/Groß)	F2	F-Jugend (Stade/Ecke)
B2	B-Jugend (Gralow/Caliskan)	D4	D-Jugend (Besekow/Gerhardt)
		C1	C-Jugend (Penkuhn/Franz)
		C2	C-Jugend (Gundlach/Warwell)
		C-M	C-Jugend (Hähnel/Wicke/Wend)
		C2-M	C-Jugend (Schmitt)
		D1	D-Jugend (Jaskolski/Graß/Noack)
		D2	D-Jugend (Kohlberg/Lange)
		D3	D-Jugend (Eberwein)
		D4	D-Jugend (Besekow/Gerhardt)
		BAMBINI	G-Jugend (Liedtke)

**Stand:  
05.09.2024**